

Healthy Brunch

LA FORMULA BRUNCH COMPRENDE:

- 1 MAIN COURSE
- 1 ACQUA
- 1 BEVANDA
- 1 INSALATINA MISTA
- 1 DIP DEL GIORNO
- 1 YOGURT CON GRANOLA PROTEICA
- 1 DOLCETTO DEL GIORNO
- 1 TAZZA CALDA

Chiedi allo staff per gli allergeni della proposta giornaliera

SCEGLI LA BEVANDA

- SPREMUTA DEL GIORNO
- CENTRIFUGA DEL GIORNO
- DETOX JUICES
- MOLECOLA senza zucchero
- INFUSI WAMI
- KOMBUCHA
- BIRRE
- CALICE DI VINO 12





(rosso, bianco, rosato o bollicine del giorno)

Per gli allergeni delle bevande confezionate si rimanda alla singola etichetta

SCEGLI LA MAIN COURSE

AVOTOAST LOW CARB

Pane low carb con avocado e semi misti

- VEGAN CHEESE  € 25,00
1 - 6 - 10 - 11
- SALMONE AFFUMICATO  € 35,00
1 - 4 - 6 - 10
- FETA  € 28,00
1 - 6 - 7 - 10
- SCRUMBLE EGG E BACON  € 33,00
1 - 6 - 7 - 10

VEGAN FRISELLA INTEGRALE

con zucchine alla scapece, avocado mash, cipolla caramellata, pomodorini confit, basilico e menta

1 - 6 - 10 - 12

€ 25,00

BIS-PUCCIA

due minipucce integrali l'una con zucca, burrata e olive, l'altra con cime di rapa, straciatella e pomodorini confit

1 - 6 - 7 - 10 - 13

€ 33,00

PROTEIN PANCAKE SALATO*

con salmone affumicato, Philadelphia e spinacino - gluten free

3 - 4 - 7

€ 28,00

PROTEIN PANCAKE DOLCE*

con frutta fresca di stagione, cioccolato proteico e agave - gluten free

3 - 7 - 8

€ 25,00



VUOI AGGIUNGERE LE UOVA?

LE NOSTRE UOVA BIO DI GALLINE FELICI + € 3,00

- PURPLE 3 - 12
il nostro signature uovo sodo
- SCRUMBLED 3
Uova bio strapazzate
- POCHÉ 3
Uova bio in camicia



SCEGLI LA TAZZA CALDA

ESPRESSO

DECAFFEINATO

NOCCIOLINO 7-8

AMERICANO

CAPPUCCINO 7

GINSENG SUGAR FREE 7

GINSENG MATCHA 7

GOLDEN MILK 7

latte di curcuma

INFUSI CALDI

"Tea Forte" luxury gourmet tea

*DISPONIBILI ANCHE CON BEVANDE VEGETALI
PER ALLERGENI CHIEDERE AL NOSTRO STAFF

Sul retro elenco allergeni. #Allergens on the back.

*Alcuni ingredienti possono essere freschi o surgelati a seconda della disponibilità di mercato. Poiché la produzione delle pietanze avviene in un unico ambiente, i piatti potrebbero contenere tracce di nichel e di altri allergeni per contaminazione crociata.

Balanced À LA CARTE

BURGER

€ 17,00

BUN LOW CARB farcito con insalata, cipolla caramellata, guacamole, polvere di olive e servito con chips di verdure croccanti*
1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11 - 12 - 13

Scegli la proteina:

- **GAMBERI REALI***  +€2
2 - 12
- **BURGER DI MANZO GRASS FED** 
- **BURGER VEGAN*** 
1 - 6 - 10

FLAMINGO SALAD*

€ 18,00

Insalata, gamberi reali, sedano, mele, noci, dressing yogurt greco e aneto
2 - 7 - 8 - 9 - 12

I KNOW MY CHICKENS SALAD*

€ 15,00

Insalata mista, carpaccio di pollo, feta, cavolo viola, carote al cumino, finocchi, mandorle tostate, polvere di olive, crostini di pane di farina di Tuminia, salsa light Caesar
1 - 3 - 4 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12

PIZZA LOW CARB DEL GIORNO*

chiedi allo staff cosa c'è di buono oggi

PROTEIN FOCACCIA A BASE DI LEGUMI*

€ 7,00

1 - 6 - 10



#FOODHEALTHHAPPINESS

STAY TUNA

 403030_HEALTHYKITCHEN

 403030 HEALTHY KITCHEN

 403030LIFESTYLE.IT

LEGENDA	 SENZA LATTOSIO LACTOSE FREE	 SENZA GLUTINE GLUTEN FREE	 CARNE MEAT	 VEGETARIANO VEGETARIAN	 VEGANO VEGAN	 PESCE FISH
---------	--	--	---	---	---	---

ALLERGENI / ALLERGENS	 1 GLUTINE GLUTEN	 4 PESCE FISH	 7 LATTE MILK	 10 SENAPE MUSTARD	 11 SESAMO SESAME
	 2 CROSTACEI CRUSTACEANS	 5 ARACHIDI PEANUTS	 8 FRUTTA A GUSCIO FRUITS IN SHELL	 12 ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI SULPHUR DIOXIDE AND SULPHITES	 13 LUPINI LUPINE
	 3 UOVA EGGS	 6 SOIA SOYA	 9 SEDANO CELERY		 14 MOLLUSCHI MOLLUSCS

KIDS *brunch* MENÙ

COMPRENDE ANCHE UNA BEVANDA A SCELTA.

- **BABY PIZZA MARGHERITA*** € 10,00
1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11 - 12 - 13
- **BABY CHEESEBURGER*** € 15,00
con burger di manzo e sottiletta.
Servito con chips di verdure
1 - 3 - 6 - 7 - 10 - 11 - 12 - 13

ENGLISH MENU

SCAN HERE

